

MENUS PLAT VG DU 1er septembre au 14 octobre 2022

29-août	30-août	01-sept	02-sept
		Melon	Taboulé
		Jambon	Saucisse
		Pâtes	Trio de légumes bio
		Fromage blanc	Emmental
		Coulis de fruits rouges	Fruit de saison bio
05-sept	06-sept	08/09/2022 végétarien	09-sept
Salade verte	Concombres bio ciboulette	Tomates bio mazzarella	Rillettes de thon
Omelette de PDT	tagliatelle au saumon	Flan de ratatouille	Poulet
St Nectaire	Yaourt nature		Choux fleur bio
Fruit de saison bio	Fruit cuit	Pâtisserie	Mimolette
			Fruit de saison bio
12-sept	13-sept	15/09/2022 végétarien	16-sept
Melon	Bettraves	Pêche au thon	Salade de pâtes
Sauté de porc	Poisson pané	Risotto champignon parmesan	Rôti de bœuf VBF
Petits pois carottes bio	Purée		Gratin de courgettes bio
Cantal		Petits-suisses aromatisés	
Dessert sucré	Cocktail de fruits		Fruit de saison bio
19-sept	20-sept	22-sept	23/09/2022 végétarien
Pâtisserie salée	Chou chinois	Salade grecque	Radis
Rôti de dinde	Filet de poisson en sauce	Blanquette de veau	Chili végétarien
Haricots verts	Boullgour	Carottes bio	
Comté		St Nectaire	Yaout nature sucré bio
Fruit de saison bio	Fruit de saison bio	Pâtisserie	Fruit cuit
26-sept	27-sept	29-sept	30/09/2022 végétarien

Concombres bio à la crème	Salade de chou dès de jambon	Macédoine	Salade piémontaise
Saucisses	Poisson en sauce	Rôti de boeuf VBF	Œuf à la florentine
Haricots blancs	Brocolis	Frites	Epinards bio
Croquelet		Petits suisses	
Compote	Dessert sucré et gâteau sec	Fruit de saison bio	Fruit de saison bio
03-oct	04-oct	06/10/2022 végétarien	07-oct
Carottes râpées bio	Céleri rémoulade	Potage	Pâtisserie salée
Emincé de dinde au curry	Filet de poisson en sauce	Curry de lentilles et carottes	Tajine d'agneau
Riz	Poêlée de légumes		
		Cantal	Fromage blanc
Poire au sirop	Semoule au lait	Fruit de saison bio	Coulis de fruits rouges
10-oct	11-oct	13/10/2022 végétarien	14-oct
Duo de saucissons	Salade verte	Concombres bio	Betteraves
Axoa de veau	Brandade de morue	Quiche aux légumes	Cuisse de poulet
Carottes bio			Cœur de blé
Reblochon	Yaout nature sucré bio	Tartare	Gouda
Fruit de saison bio	Fruit cuit	Dessert sucré	Fruit de saison bio

1

2

3

4

5

6

7