



COMMUNE DE
JUILLAC LE COQ

LES MENUS
DE VOTRE
CANTINE



Semaines	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 1 au 4 septembre		Concombres Coquillettes Jambon blanc Glace	Crêpe au fromage Cuisses de poulet Poêlée de légumes Fruit	Chou-fleur Filet de poisson Cœur de blé Panacotta abricot
Du 7 au 11 septembre	Oeuf dur mayonnaise Lasagne de légumes Fromage Salade de fruits	Melon Escalope de veau Gratin de courgettes Fromage Compote	Rillettes de sardines Sauté de dinde basquaise Boulgour Fromage Fruit	Tomates mozzarella Brandade de morue Yaourt au sucre de canne
Du 14 au 18 septembre	Chou rouge, pommes Quenelles sauce tomate Riz Flan	Salade de quinoa (crudités) Côtes de porc Haricots verts Yaourt vanille	Concombre Rôti de bœuf Pommes noisette Fromage Fruits aux sirop	Salade composée Filet de poisson Purée de carotte Pâtisserie
Du 21 au 25 septembre	Betteraves Omelette Pommes de terre, gruyère Fruit	Melon Tajine d'agneau Semoule Fromage blanc sur coulis	Tomate Escalope de poulet Légumes d'automne Liégeois	Macédoine Beignets de calamars Purée de pois cassés Fromage Fruits
Du 28 septembre au 2 octobre	Taboulé Galette de fromage Salade Mousse au chocolat	Pêche au thon Sauté de canard Haricots blancs Fromage Fruit	Courgettes râpées, fêta Blanquette de veau Riz Yaourt aux fruits	Carottes râpées Moules Frites Fromage Fruit
Du 5 au 9 octobre	Concombres Tarte aux épinards Îles flottantes	Pâté, cornichon Lapin Carottes, salsifis Fromage Fruit	Haricots verts Croque-Monsieur Salade Petits suisses aux fruits	Salade chèvre chaud Tagliatelle au saumon Fruit
Du 12 au 16 octobre	Potage vermicelle Oeuf Ratatouille Fromage Pomme au four	Céleri rémoulade Cuisse de pintade Patates douces rôties Crème dessert Petit beurre	Betteraves Bœuf bourguignon Pdt Fromage Fruit	